



Bekleidung

- ✓ Hochtouren Hose
- ✓ T-shirt
- ✓ Fleecepullover oder Jacke
- ✓ leichte Daunenjacke
- ✓ Jacke, wind- und wasserdicht (z.B.: Gore Tex)
- ✓ Haube + Handschuhe (dünne & warme)
- ✓ Funktionsunterwäsche lang
- ✓ Wandersocken + Reserve
- ✓ ev. Gamaschen
- ✓ Kappe, Sturmhaube oder Buff

Technische Ausrüstung modern, normgerecht (CE- Zeichen)

- ✓ 25 – 40l Rucksack ev. mit Rucksackregenschutz
- ✓ Halbsteigeisenfeste oder Steigeisenfeste Bergschuhe
- ✓ *passende Steigeisen mit Antistollplatte
- ✓ *1x Pickel
- ✓ *Hüftgurt
- ✓ *Steinschlaghelm
- ✓ *1 HMS Karabiner
- ✓ Verbandspaket

Allgemeines

- ✓ Sonnenschutz (Brille, Kappe, Sonnencreme+ Lipstick)
- ✓ Jause, Snack, Müsli- Schokoriegel
- ✓ Getränk min. 1,5 l
- ✓ LED Stirnlampe mit guten Akkus/ Batterien
- ✓ Toilettenartikel minimalistisch
- ✓ Mitgliederausweise Alpine Vereine
- ✓ kl. Hüttenschlafsack
- ✓ Mobiltelefon(Für Notfallverständigung: 140 Bergrettung oder 112 internationaler Notruf auch ohne Pin in alle Netze)

*Kann kostenlos geliehen werden. Leihmaterial bitte bei Buchung anfragen.